



# BUFFET FROID ET BOÎTE À LUNCH

Buffet: **minimum 6 repas identiques**

Boîte à lunch: **minimum 4 repas identiques**

Commander la veille avant 15h (Livraison à partir de 10h)

Buffet / Boîte à lunch

## La Formation..... 18.95\$ / 19.95\$

- 1 choix de salade
- 2 choix de sandwich
- 1 cake délice ou biscuits à l'avoine maison

## La Rencontre..... 21.95\$ / 22.95\$

- 1 choix de mise en bouche
- 1 choix de salade
- 2 choix de sandwich
- Pâtisserie du moment

## La Réunion..... 24.95\$ / 25.95\$

- 1 choix de mise en bouche
- 2 choix de salade
- 2 choix de sandwich **ou** 1 protéine / marinade (+3.00\$ p.p.)
- Pâtisserie du moment

## La Conférence..... 29.95\$ / 30.95\$

- 2 choix de mise en bouche
- 2 choix de salade
- 1 choix de protéine / marinade
- Pain frais et beurre
- Pâtisserie du moment

Mise en bouche: sélection page 6

Salade: sélection page 6

Sandwich: sélection page 7

Protéine et marinade: sélection page 8

Les buffets sur supports recyclables sont 1.50\$ supplémentaire par personne



## MISE EN BOUCHE

- Bouchée Piémont

Muffin de polenta avec tomate séchée, gouda fumé et épinard

- Bouchée toscane

Légumes grillés de saison avec vinaigre de Xérès

- Feuilleté Orsainville

Pâte feuilletée avec tomate, mozzarella, chèvre émietté, crème fraîche et basilic

- Brochette Java

Mini brochette de poulet satay avec ananas et coriandre

- Dumpling Shanghai / 2 p.p.

Dumpling de champignons, gingembre, citronnelle, échalote verte et sauce sésame

- Quiche Strasbourg

Quiche aux oignons caramélisés, crème fraîche et fines herbes

- Kebbé Casablanca

Pâte de bulgur farcie de boeuf et de datte servie avec mayonnaise à l'ail rôti

- Bouchée Ushita

Cake au chou vert, gingembre, oignon rouge garni de juliennes de carottes marinées

- Croquants du jardin

Variété de crudités fraîchement coupées et trempette du moment

- Duo de cheddar du Québec

Portion de cheddar du Québec accompagnée de raisins

## SALADE

- Salade Hauteville

Farfalle, champignon sauté, courgette grillée, câpre, échalote française et vinaigrette Dijon

- Salade Houston

Pomme de terre, poivron, oignon sauté, ciboulette et vinaigrette crémeuse à l'aneth

- Salade Amarillo

Maïs grillé, tomate cerise, poivron rouge, haricot, oignon rouge, roquette et vinaigrette à la lime

- Salade Turin

Orzo, épinard, poivron rouge, carotte, gouda fumé et sauce tomate

- Salade Positano

Fenouil, tomate, poivron rouge, oignon rouge, suprême d'orange et vinaigrette aux agrumes

- Salade Florence

Coeur d'artichaut, tomate, oignon rouge, olive noire, poivron rouge et vinaigrette aux fines herbes

- Salade Calais

Betterave, graine de citrouille, feta, fleur d'ail et vinaigrette citronnée

- Salade Tokyo

Brocoli, ananas, carotte, poivron, échalote verte et vinaigrette teriyaki

- Salade Santa Fe

Verdures de saison, concombre, carotte, croustille de tortillas et vinaigrette à l'orange

- Salade Parma

Mélange de romaine, mesclun et roquette, champignon sauté, tomate, parmesan et vinaigrette balsamique

- César classique

Romaine, parmesan râpé, bacon, croûton et vinaigrette César

VERSION 2.0

Tous nos produits qui contiennent du bacon sont également offerts avec du bacon de dinde.



## SANDWICH

- Sandwich porc Milan

Porc, jardineria, provolone, laitue et mayonnaise

- Sandwich jambon Charlemagne

Jambon, fromage brie, laitue et dijonnaise

- Sandwich dinde Malibu

Dinde, concombre, laitue et sauce ranch maison

- Wrap dinde Orléans

Dinde, gouda fumée, laitue et mayonnaise aux pommes caramélisées

- Sandwich poulet Alger

Poulet aux épices du Moyen-Orient, navet mariné, tomate, laitue et mayonnaise à l'ail rôti

- Sandwich poulet Rio

Poulet piri-piri, échalote française frite, tomate, laitue et mayonnaise

- Sandwich boeuf Alsace

Rôti de boeuf au raifort, cornichon, gouda fumé, épinard et dijonnaise

- Sandwich boeuf Dallas

Boeuf, tomate, laitue et mayonnaise BBQ crémeuse

- Sandwich dinde Roma

Poitrine de dinde, poivron au balsamique, provolone et pesto de roquette maison

- Wrap dinde César

Poitrine de dinde, laitue, bacon de dinde, cheddar et mayonnaise César maison

- Sandwich tofu Hanoï (végé)

Banh mi au tofu teriyaki, juliennes de légumes asiatiques, concombre et mayonnaise sésame

- Sandwich Tunis (végé)

Hummus de betterave, tomate, chou à la menthe, échalote française frite et roquette

- Wrap Beyrouth (végé)

Falafel Zeste, navet mariné, épinard, concombre et mayonnaise à l'ail rôti

- Sandwich L'Atlantique

Thon émietté, concombre, céleri et mayonnaise

- Sandwich L'Oeuf

Salade aux oeufs, tomate et mayonnaise



## PROTÉINE ET MARINADE

- Tournedos de boeuf
  - Marinade toscane  
Marinade de tomate, jus de citron, fines herbes et ail
- Poitrine de poulet
  - Marinade fines herbes  
Persil, thym, romarin, herbes de Provence et origan
- Filet de porc
  - Marinade californienne  
Marinade aux agrumes, miel et gingembre
- Pavé de saumon
  - Marinade Kyoto  
Marinade de soya, sésame, citron frais et miel
  - Marinade balsamique  
Réduction de vinaigre de Modène et de miel
  - Marinade teriyaki  
Marinade de sauce soya, jus de lime, cassonnade et chili
  - Marinade Tex Mex  
Marinade de tomate, oignon, ail, coriandre, cumin et vinaigre de riz
- Tofu poêlé